



## Fédération Européenne de Krav Maga

Directives FEKM après consultation juridiques et médicales

### Certificat Médical de non Contre-Indication à la pratique du Krav-Maga

Si l'on se réfère aux textes ci-dessus, la fédération décide de la périodicité de renouvellement. Nous pouvons être apparenté aux disciplines à contraintes particulières, principalement lors des examens avec les combats à coups portés.

**La FEKM exige un Certificat Médical de non Contre-Indication à chaque saison:**

- Pour tous les pratiquants licenciés de plus de 15 ans (en cours adultes).
- Pour les participants à des stages (si non licenciés).

**La licence FEKM, ne peut -être validée que sur procuration du certificat médical**



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS - SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans le poitrine, des palpitations, un essouffement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous obtenu un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une douleur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**  
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attesté, selon les modalités prévues par la Fédération, avoir répondu loyalement à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**  
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

#### ATTESTATION POUR MINEUR

ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION A UNE COMPETITION LICENCIÉ MINEUR

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

Exerçant l'autorité parentale sur \_\_\_\_\_

Atteste avoir complété conjointement avec mon enfant l'ensemble du « Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur » situé à l'ANNEXE II-23 (article A. 231-3 du code sport) et avoir conjointement répondu négativement à l'ensemble des items présentés.

## Questionnaire de santé

Directives FEKM après consultation juridiques et médicales.

Le questionnaire de santé accompagné de l'attestation parentale sont exigés pour les cours enfants.

**Moins de 15 ans :**  
Questionnaire de santé et attestation parentale

**Mineurs de plus de 15 ans en cours Adultes :**  
Certificat Médical de non Contre-Indication à la pratique du Krav-Maga à chaque saison.

**Pas de combats durs pour les mineurs.**

## Contraintes possibles en lien avec la pratiques du Krav Maga

*Le krav maga est une méthode de self-défense pratiquée comme une activité physique. A cet effet, les variations d'intensité peuvent révéler des problèmes d'adaptation à l'effort soutenu et révéler des problèmes cardio-vasculaires*

*Comme toute activité physique en mouvement, les articulations sont sollicitées et soumises à des Contraintes Ostéo-articulaires. (lésions ligamentaires, luxations...)*

*Les oppositions (combats) peuvent entraîner divers traumatismes directs où indirects dont des commotions cérébrales.*