



Fédération Européenne de Krav Maga

Directives FEKM après consultation juridiques et médicales

Certificat Médical de non Contre-Indication à la pratique du Krav-Maga

Si l'on se réfère aux textes ci-dessus, la fédération décide de la périodicité de renouvellement. Nous pouvons être apparenté aux disciplines à contraintes particulières, principalement lors des examens avec les combats à coups portés.

La FEKM exige un Certificat Médical de non Contre-Indication à chaque saison:

- Pour tous les pratiquants licenciés de plus de 15 ans (en cours adultes).
- Pour les participants à des stages (si non licenciés).

La licence FEKM, ne peut -être validée que sur procuration du certificat médical



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS - SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans le poitrine, des palpitations, un essouffement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous obtenu un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une douleur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attesté, selon les modalités prévues par la Fédération, avoir répondu loyalement à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

ATTESTATION POUR MINEUR

ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION A UNE COMPETITION LICENCIÉ MINEUR

Je soussigné(e) _____

Exerçant l'autorité parentale sur _____

Atteste avoir complété conjointement avec mon enfant l'ensemble du « Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur » situé à l'ANNEXE II-23 (article A. 231-3 du code sport) et avoir conjointement répondu négativement à l'ensemble des items présentés.

Questionnaire de santé

Directives FEKM après consultation juridiques et médicales.

Le questionnaire de santé accompagné de l'attestation parentale sont exigés pour les cours enfants.

Moins de 15 ans :
Questionnaire de santé et attestation parentale

Mineurs de plus de 15 ans en cours Adultes :
Certificat Médical de non Contre-Indication à la pratique du Krav-Maga à chaque saison.

Pas de combats durs pour les mineurs.

Contraintes possibles en lien avec la pratiques du Krav Maga

Le krav maga est une méthode de self-défense pratiquée comme une activité physique. A cet effet, les variations d'intensité peuvent révéler des problèmes d'adaptation à l'effort soutenu et révéler des problèmes cardio-vasculaires

Comme toute activité physique en mouvement, les articulations sont sollicitées et soumises à des Contraintes Ostéo-articulaires. (lésions ligamentaires, luxations...)

Les oppositions (combats) peuvent entraîner divers traumatismes directs où indirects dont des commotions cérébrales.